

Hierbij informeren wij u over de refereeravond op dinsdag 12 december a.s. in theater De Nieuwe Kolk, Weierstraat 1 te Assen.

## Thema: Depressie bij kinderen en adolescenten

---

Depressieve stoornissen komen ook voor bij kinderen en adolescenten, weliswaar minder vaak dan angststoornissen, maar het is een niet te onderschatten stoornis. In de presentatie van de klachten speelt de leeftijd ook een rol wat problemen in de diagnostiek kan geven. In de bijeenkomst komen diverse facetten van de depressieve stoornissen aan bod.

Allereerst wat is een depressie, hoe onderscheid je het en wat is een normale stemmingswisseling.

Vervolgens komt het gebruik van medicatie aan de orde, een onderwerp dat altijd veel vragen en ook wel commotie oproept als het gaat over antidepressiva. Werken ze wel en is het veilig?

En als we medicatie geven hoe zorgen we dan voor een goede monitoring van de medicatie, zeker als het gaat om de bijwerkingen?

Psychologische behandelmethoden spelen een grote rol in de behandeling van depressieve stoornissen, hoe effectief zijn ze en wanneer wel en niet? Wat levert running op als resultaat en wanneer wel en niet?

Behandeling met chronotherapie is vaak onderbelicht, maar kan erg belangrijk zijn in de behandeling. In de lezingen meer tekst en uitleg over deze minder bekende behandelvorm.

De bijeenkomst start met een promopitch. Deze is niet gekoppeld aan het thema en gaat over het onderzoek naar Psychosociale ADHD Interventies (PAINT-studies).

### Programma:

- 17.00 uur    Inschrijven en soep en broodjes
- 18.00 uur    Promopitch
- 18.10 uur    Inleiding door Geneesmiddelencommissie Accare
- 18.15 uur    Diagnostiek, etiologie en prevalentie van depressie bij kinderen en jeugdigen
- 18.45 uur    Effect van antidepressiva bij kinderen en jeugdigen
- 19.15 uur    Monitoring van bijwerkingen bij gebruik van antidepressiva met MOPHAR als voorbeeld
- 19.45 uur    Pauze
- 20.00 uur    Niet medicamenteuze behandeling van depressie: effect van CGT en running, terugval en het voorkomen daarvan
- 20.30 uur    Chronotherapie bij depressie bij kinderen en jeugdigen
- 20.55 uur    Discussie en afsluiting

Sprekers (in tijdsvolgorde)

Rianne Hornstra, promovenda consortium ADHD ZonMw

Anouck Staff, promovenda Vrije Universiteit Amsterdam

Ben Verhoeven, kinder- en jeugdpsychiater Accare, avondvoorzitter

Dr. Marieke Schuppert, kinder- en jeugdpsychiater Accare

Sharon van Wijk, kinder- en jeugdpsychiater Accare

Dr. Hans Mulder, ziekenhuisapotheker WZA

Dr. Maaïke Nauta, GZ psycholoog Accare

Dr. Marijke C.M. Gordijn, chronobioloog

### **Livestreaming**

De bijeenkomst is nu ook individueel live via internet te volgen. U ontvangt dan géén bewijs van deelname en géén accreditatiepunten.

### **Aanmelden**

Inschrijven voor zowel de livestream als de bijeenkomst in De Nieuwe Kolk kan tot en met 5 december a.s. Op 6 december ontvangt u bericht over deelname.